

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорожской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	245/10/50	25,82	2,3	5,9	16,4	127
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	95	26,72	0,5	2,9	2,4	38
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,73	4,4	5,5	45,9	250
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	192	9,87			19,8	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,59	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	201	28,00	0,4	0,4	26,9	112
Итого				106,25	8,9	15,3	129,1	691
Всего				106,25	8,9	15,3	129,1	691

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина О.И. Володина/



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	265/10/50	28,90	2,7	7,3	16,9	144
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	85	22,80	13,1	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	155	9,48	3,1	3,8	25,4	148
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,22			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	49,52	0,4	0,4	28	117
Итого				125,78	21,4	23,1	135,2	834
Всего				125,78	21,4	23,1	135,2	834

Диетсестра

[Signature]

Н.П. Мягих

Повар

[Signature]

О.В. Дубровских

